

INSTAGRAM



Healthy comfort food! #healthynutella #hotroll #nourishingfood



Bali and this place! #thinkingofmoving #breakfastwithaview #savourybreakfast



Because I'm currently addicted to blue matcha & (n)icecream #nicecream #veganbowl #bluefood #heartshapedfood



I love it simple & I love ice cream. #coconuticecream #vintagebowl



Bringing on the most delish sweet potato fries I've ever made!! #sweetpotato #guacemole



Because you can never have enough waffles and (n)ice-cream in your life. #nicecream #bluematcha #waffles



I like to decorate my cake, but not too perfect please.. Just love that handmade touch . #rawcake #eatclean #cakedecoration



Currently busy studying.. so here's a cake from my Dutch book : It's a Healthy Piece Of Cake #weekendvibes #blackforestcherrycake



Start your day in a good way.. 2 hands of #spinachleaves 1,5 semi frozen #bananas 225-240 ml #freshorangejuice #greensmoothie



Deze foto is gemaakt door Josje Karstanje, nu alweer bijna twee jaar geleden. Josje en ik zijn bevriende collega's, zij 'vliegt' ook. Naast haar werk als stewardess is zij ook professioneel fotografe.

Corinne Wejschedé, Hengelo, getrouwd met Carel en moeder van Roos, Douwe en Belle.

“Mijn zusje gaf me de tip dat ik naast mijn Facebook-pagina ook met Instagram moest beginnen. Aanvankelijk sloeg ik dat in de wind, maar uiteindelijk besloot ik het toch te proberen. Het eerste jaar totaal niet serieus, tegenwoordig wel, ik ben het echt leuk gaan vinden. Ik ga steeds vaker niet zonder mijn camera de deur uit. Soms mis ik juist die beginperiode van lekker ongedwongen posten wel eens. Maar goed, dat is iets wat je jezelf oplegt.”

“Ik werk part-time als stewardess bij de KLM, daarnaast zing ik in twee bandjes en ben ik graag met voeding bezig. Al van jongs af aan. Vooral vroeger was het een strijd, het eeuwige lijnen en afvallen. Een kook-fanaat ben ik eigenlijk nooit geweest maar ik was zo klaar met het eeuwige lijnen dat ik besloot het roer om te gooien en gezond ben gaan eten. Geen zakjes en pakjes meer, geen gerafinneerde suikers en de focus op plantaardig. Ik ben nogal een zoetekauw en ik hou zeker niet van te ingewikkeld. Zo is mijn liefde ontstaan voor het bedenken van veelal glutenvrije, plantaardige eenvoudig te maken taartjes en ontbijtjes. Vrij recent heb ik ook een kookboek uitgebracht met eigen recepten en foto's. Het bedenken, maken en fotograferen van gerechten vind ik super leuk om te doen.

“Via Instagram heb ik al een aantal keer een ‘food fotografie’ opdracht gekregen. Toch sla ik deze af. Geleid voel ik me wel, maar ik ben echt te onzeker hierover. Op mijn to-do list staat dan ook een fotocursus volgen.”

 healthypieceofcake